

MENCEGAH KEMATIAN KARENA OVERDOSIS!



International Overdose Awareness Day



Sumber: www.originsrecovery.com/overdose-awareness-day/
<https://renascent.ca/overdose-survival-guide/>

TANDA-TANDA UMUM OVERDOSIS



Tidak Bisa dibangunkan atau tidak bergerak



Bernapas lemah atau tidak bernapas



Warna bibir dan kuku berwarna biru



Kulit dingin atau lembab



Pupil mengecil



Tersedak atau batuk, meringis

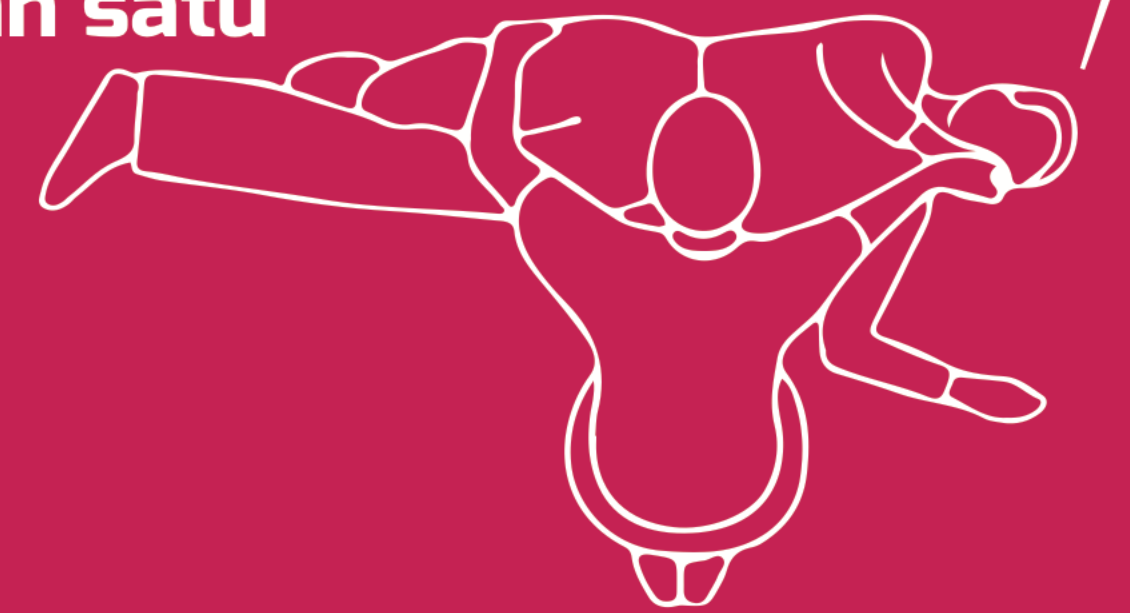


Disorientasi dan pusing

"RECOVERY POSITION"

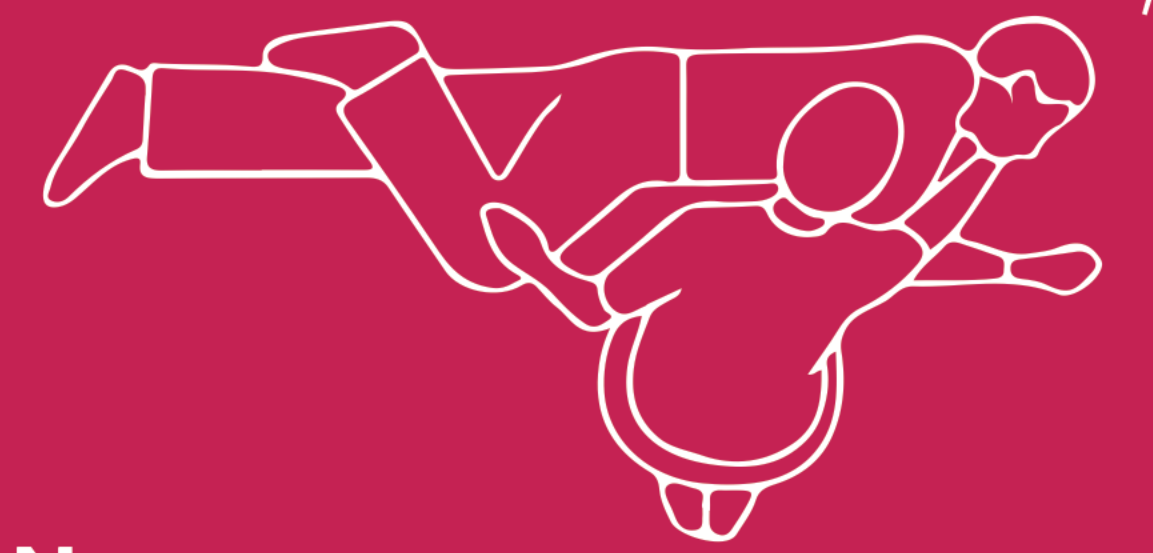
SANGGAH KEPALA

Letakan tangan terdekat dari orang tersebut pada posisi yang tepat terhadap badan. Letakan tangan satu lagi diantara dagu.



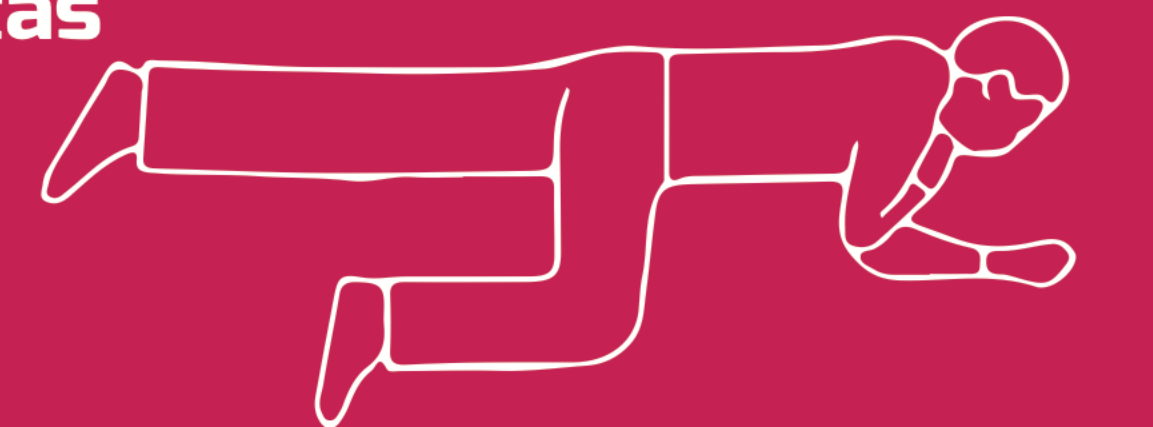
ATUR POSISI KAKI

Angkat kaki perlahan dan posisikan sejajar dengan dataran.



MEMBALIKAN BADAN

Pertahankan posisi tangan dengan dagu, tarik perlahan posisi kaki yang diatas agar membalik menghadap Anda.



JIKA SESEORANG MENGALAMI OVERDOSIS, SEGERA HUBUNGI PANGGILAN DARURAT 112

RESPONS AWAL YANG SIGAP KETIKA SESEORANG MENGALAMI OVERDOSIS BERPERAN PENTING UNTUK MENCEGAH KEMATIAN.

SIAPA SAJA HARUS SEGERA MENGHUBUNGI BANTUAN.

DAMPINGI ORANG TERSEBUT HINGGA BANTUAN TIBA.

The Recovery Position

Tangan menyanggah kepala



Lutut mencegah badan berguling

Dampingi terus orang yang mengalami overdosis. jika Anda terpaksa meninggalkan mereka atau jika orang tersebut dalam keadaan tidak sadar, posisikan mereka seperti ini agar jalur udara tidak terhalang dan mencegah tersedak.