

3 LANGKAH PENCEGAHAN PENGGUNAAN ZAT

1. EDUKASI DIRI ANDA TENTANG BAHAYA PENGGUNAAN ZAT



Ketahuiilah **bahaya** penggunaan zat!

KENAPA?

- ✓ Mendorong Anak Anda membuat pilihan yang positif.
- ✓ Edukasi Anak Anda.
- ✓ Mewaspadaai pilihan yang dibuat Anak Anda.



Ketahuiilah aktifitas yang dilakukan anak Anda!

Penggunaan Zat dapat mengubah perilaku Anak Anda!



2. MEMILIKI KETERAMPILAN BERKOMUNIKASI

BAGAIMANA CARANYA?

1. Pilihlah waktu yang tepat.
2. Buatlah peluang untuk berdiskusi.
3. Beritahu anak Anda tentang nilai-nilai Anda.
4. Hindari cara menakut-nakuti.
5. Kenali teman anak Anda.
6. Realistis



Diskusikan konsekuensi penggunaan zat

Hal terpenting cobalah bersikap tenang dan hindari kepanikan...

BICARA & SAMPAIKAN
Komunikasikan apa yang Anda ingin sampaikan kepada anak secara jelas.



DENGARKANLAH ANAK ANDA

3. MENCIPTAKAN RUMAH MENJADI LINGKUNGAN YANG AMAN



SIMPAN OBAT-OBATAN DARI JANGKAUAN ANAK-ANAK



SIMPAN CAIRAN PEMBERSIH, CAIRAN KIMIA DAN ZAT BERBAHAYA LAINNYA DARI JANGKAUAN ANAK-ANAK